

د لمبا اصول

که چیرې د آرامتیا احساس کوی نو لمبا ته لار شی.
اوبو ته له دننه کیدو وړاندې ځان چمتو کړئ او
شاور واخلي.



که چیرې مو لامبو نه وي زده، یوازې تر نس
پورې اوبو ته دننه شی.



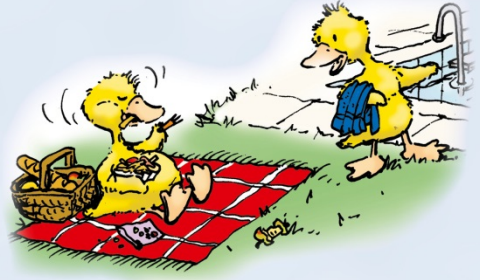
په هغه ځایونو کې چې کبنتی او بیړی فعالیت کوي
لمبا مه کوی.



د لمبا له هوا ډک وسایل په اوبو کې ستاسو
خونديتوب نه شي کولی.



په ډکه یا بشپړه تشي معدې اوبو ته مه دننه کیرئ.



که چیرې تاسو رښتیا په خطر کې نه وي د مرستې
ناره مه کوی، بلکې له نورو سره مرسته وکړئ که
چیرې مرستې ته اړتیا لری.
په هغو ځایونو کې چې کبنتی او بیړی سفر کوي لمبا
مه کوی.



خپل ځان او خپله وړتیا له اندازې زیاته مه اټکلوی.

د تندر او برښنا پر مهال لامبو وهل ژوند ته خطر
لري. زر تر زره اوبه پریردئ او یوه وچ ځای ته
لار شی.



اوبو او د اوبو شاوخوا سیمه پاکه وساتی؛ خڅلي په
کثافت دانی کې واچوی.



یوازې په هغه حالت کې اوبو ته توپ ووهئ که
چیرې ځای ډیر ژور او تش وي.